**ПАМЯТКА**

**УВАЖАЕМЫЕ** **РОДИТЕЛИ**

**Безопасность жизни детей на водоемах во многих случаях зависит ТОЛЬКО ОТ ВАС!**

Не смотря на то, что еще не наступил в полную силу купальный сезон, не устоялась жаркая погода, буквально у всех возникло желание окунутся в прохладную водную среду. Особую тревогу вызывают дети, которые купаются без присмотра родителей и взрослых в незнакомых местах. К сожалению на территории Приморского края только за период июня утонуло пятеро детей и трое взрослых.

В целях недопущения гибели детей на водоемах в летний период обращаемся к Вам с убедительной просьбой провести разъяснительную работу о правилах поведения на природных и искусственных водоемах, о последствиях их нарушения, о запрете купания детей в незнакомых местах. Осуществляйте контроль купания детей на водоемах. Этим Вы предупредите несчастные случаи с Вашими детьми на воде, от этого зависит жизнь Ваших детей сегодня и завтра.

**Категорически запрещено купание:**

* детей без надзора взрослых;
* в незнакомых местах;
* на надувных матрацах, камерах и других плавательных средствах (без надзора взрослых);

**Необходимо соблюдать следующие правила:**

* Прежде чем войти в воду, сделайте разминку, выполнив несколько легких упражнений.
* Постепенно входите в воду, убедившись в том, что температура воды комфортна для тела (не ниже установленной нормы).
* Не нырять при недостаточной глубине водоема, при необследованном дне (особенно головой вниз!), при нахождении вблизи других пловцов.
* Продолжительность купания - не более 30 минут, при невысокой температуре воды - не более 5-6 минут.
* При купании в естественном водоеме не заплывать за установленные знаки ограждения, не подплывать близко к моторным лодкам и прочим плавательным средствам.
* Во избежание перегревания отдыхайте на пляже в головном уборе.
* Не допускать ситуаций неоправданного риска, шалости на воде.

МКУ «ЕДДС, ГЗ ПГО» напоминает:

**при возникновении любой чрезвычайной ситуации или происшествия необходимо срочно звонить по телефонам "112" или 8 (42363) 60-499**